

SIGMA-GE-15

CURSO: *ESTRATEGIAS GERENCIALES (ENFOQUE PSICOLÓGICO)* **DURACIÓN:** 16 horas

DIRIGIDO A:

A Todo el personal de la Organización

OBJETIVO DEL CURSO:

Al finalizar el curso, el participante habrá adquirido las herramientas necesarias para mejorar su calidad de vida y la de su entorno familiar y organización a través de estrategias de autoconocimiento vinculación y negociación, con lo que mejorará significativamente su desempeño en todos los niveles de participación.

CONTENIDO DEL CURSO:

1. ¿Qué es sentirse bien?
2. La metáfora de la manguera
3. Estrategias para lograr un auto-concepto, objetivo
4. El efecto ondeo
5. La relación de pareja
6. La negociación en las relaciones familiares

METODOLOGÍA:

1. Método: Demostrativo.
2. Procedimiento: Ejemplificación, vivencia
3. Técnicas: Explicativas, dinámica y ejercitación

RECURSOS AUDIOVISUALES:

1. Pizarra.
2. Video-Beam
3. Videos.
3. Computador.