

SIGMA-GE-43**CURSO:****DURACIÓN:** 16 horas**INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA GERENCIA MEDIA****DIRIGIDO A:***Profesionales que realizan funciones de gerencia media dentro de una organización***OBJETIVO DEL CURSO:**

Aplicar herramientas que permitan fortalecer el manejo inteligente de las emociones, para optimizar la función gerencial.

CONTENIDO DEL CURSO:

- ✓ Ser Humano
- ✓ Persona
- ✓ La persona completa
- ✓ Dones de nacimiento
- ✓ Inteligencias múltiples
- ✓ Inteligencia emocional
- ✓ Emociones
- ✓ Componentes de la inteligencia emocional
- ✓ Aptitud Personal:
- ✓ Autoconocimiento
- ✓ Autorregulación
- ✓ Motivación
- ✓ Aptitud Social:
- ✓ Empatía
- ✓ Habilidades sociales.
- ✓ Manejo y solución de problemas con inteligencia emocional.
- ✓ Armonía emocional en los equipos de trabajo.

METODOLOGÍA:

Mediante el desarrollo y la aplicación de un plan de mejoramiento sobre el impacto significativo que genere en su pensamiento, conductas dentro del ámbito organizacional antes y después del proceso de aprendizaje.

Internalizar mediante ejercicios vivenciales el desencadenante e impacto en el medio laboral de nuestras emociones.

RECURSOS AUDIOVISUALES:

1. Pizarra.
3. Videos.

2. Video-Beam
4. Computador