

SIGMA-CH-20

CURSO:
PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

DURACIÓN: 16 horas

DIRIGIDO A:

Profesionales interesados en optimizar las relaciones interpersonales en su organización y así lograr mayor eficacia en el desarrollo de las actividades laborales.

OBJETIVO DEL CURSO:

Analizar la aplicabilidad de la Programación Neurolingüística como herramienta estratégica en diversas áreas del desarrollo humano y laboral. Lo cual le permitirá al participante desenvolverse exitosamente.

CONTENIDO DEL CURSO:

1. Antecedentes de la PNL.
2. ¿Qué es la Programación Neurolingüística? Fundamentos teóricos de la PNL.
3. Características de la PNL. Aplicabilidad de la PNL. Algunos principios de la PNL.
4. Funcionamiento del Cerebro.
5. El Cerebro Reptil. El Cerebro Neo Cortex. El Cerebro Límbico.
6. Representación, Mapa o modelo Mental.
7. Sistema de Representación.
8. Señales de acceso.
9. PNL Mapas o Modelos Mentales.
10. Acceso al Mapa del Interlocutor.
11. Bibliografía.
12. Ejercicios.

METODOLOGÍA:

1. Exposición del facilitador, ejercicios personales.
2. Aplicación de dinámica de grupos.
3. Dramatización.

RECURSOS AUDIOVISUALES:

1. Pizarra.
2. Video-Beam.
3. Videos.
4. Computador.